HORARIS ESCOLA DEL CIRC RALUY LEGACY "CIRC EXPERIENCE"

Horaris	DILLUNS			DIMARTS		DIMECRES			DIJOUS		DIVENDRES
17:00 - 18:30	Introducció al Circ 6 - 12 anys	Aeris 6 - 12 anys		Introducció al Circ i Aeris 6 - 12 anys	Acrobàcies 6 - 12 anys	Introducció al Circ 6 - 12 anys		Aeris 6 - 12 anys	Introducció al Circ i Acrobàcies 6 - 12 anys	Introducció al Circ i Aeris 6 - 12 anys	Introducció al Circ i Aeris 6 - 12 anys
18:30 - 20:00	Malabars i Equilibris 6 - 12 anys	Aeris / Teles 6 - 12 anys		Introducció al Circ i Acrobàcies 6 - 12 anys	Trapezi i Aro adolescents o adults	Malabars i Equilibris 6 - 12 anys		Teles 6 - 12 anys	Introducció al Circ i Acrobàcies 6 - 12 anys	Aeris adolescents o adults	Introducció al Circ i Aeris adolescents o adults
20:00 - 21:30	Pole adolescents o adults	Acrobàcies i Flexibilitat adolescents o adults	Aeris adolescents o adults	Acrobàcies i loga adolescents o adults	Aeris adolescents o adults	Pole adolescents o adults	Acrobàcies i Flexibilitat adolescents o adults	Aeris adolescents o adults	Acrobàcies i loga adolescents o adults	Aeris adolescents o adults	

El circ és la disciplina ideal per a aquelles persones que volen desafiar els seus límits i expressar-se amb força i creativitat.

Introducció al Circ: un taller complet per descobrir el món del circ a través de totes les seves modalitats. Ideal per començar a explorar el teu potencial!

Aeris: Teles Acrobàtiques, Aro, Trapezi, Corda Llisa i Cintes. Atreveix-te a volar, prova totes les disciplines o tria la teva preferida (a la mateixa classe).

Malabars i Equilibris: domina la manipulació d'objectes i desafia la gravetat mentre treballes la coordinació i la motricitat. Diversió i concentració a parts iguals!

Acrobàcies: enforteix el cos i guanya mobilitat amb acrobàcies de sòl, flexibilitat i parada de mans. Supera't amb cada moviment!

Pole Sport: un entrenament complet al voltant de la barra vertical que combina força, flexibilitat i expressió artística. Potència la teva energia i deixa't brillar.